

**Prévention du stress et Risques  
Psychosociaux Présentiel ou à  
distance  
Durée 14h maximum**

## Programme détaillé

### Présentation de BY PRESTIGE

**By Prestige créée en septembre 2020 en Gironde), Prestataire en bilans de compétences,)), organisme de formation dans la **formation sur la gestion des conflits, les risques psychosociaux** dans la formation professionnelle (management.) Également **Cabinet de coaching, hypnose et sophrologie sur toute la France.****

**Vivez votre vie professionnelle avec sérénité !**

## OBJECTIFS

✚ Identifier les atouts et faiblesse de son organisation

- Décoder les mécanismes de souffrance au travail
- Se doter d'outils d'aide à la prévention des risques psychosociaux

## A qui s'adresse cette formation ?

Dirigeants, Managers, toute personne impliquée dans la santé au travail - Aucun pré-requis n'est exigé

## Délai d'accès

La formation est réalisée soit en collectifs soit en individuel dans les locaux de l'entreprise.

Soit à distance .Le délai d'accès est immédiat sauf selon dispositif Opcv .

## Accessibilité pour les personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, je me tiens à votre disposition pour vous informer sur les accès possibles liés à votre situation et vous proposer un aménagement lors de votre accompagnement [byprestige.coaching@gmail.com](mailto:byprestige.coaching@gmail.com)

## Déroulement & Programme

Afin de permettre une meilleure compréhension des risques psychosociaux, la formation met en œuvre une alternance entre la théorie et la pratique.

Utilisation des questionnaires de mesures des RPS.

### Avant le présentiel

Mieux vous connaître

- ✚ 1 autodiagnostic est envoyé aux participants

### Pendant le présentiel

## 1- Les risques psychosociaux de quoi parlons-nous ? (1h30)

- Souffrances, stress, harcèlement, burnout, violence ...
- ✚ Mécanisme de construction
- ✚ Symptômes et signes

## 2-Le cadre juridique et les enjeux de prévention

## 3 Les facteurs des risques psychosociaux (1h30)

- Sous responsabilité de l'entreprise
- ✚ Sources de bien-être au travail

## 4-Auditer le risque psychosocial de son entreprise (2h)

- Etablir un diagnostic partagé
- ✚ Identifier les forces et faiblesse

## 5 Les Etapes d'une démarches de prévention (1h30)

- ✚ Les acteurs et le pilotage des RPS
- Les 4 niveaux d'actions de la prévention
- ✚ Bâtir un plan d'action adapté

## 6 Elaborer des outils de mesure de la prévention (2h)

✚ Communiquer sur les progrès

## 7 Le bien-être au travail : levier de motivation et de performance (en fonction du temps restant)

**SANCTION DE LA FORMATION** : Exercice Pratiques , Qcm et Attestation en fin de formation

### Tarif et demande de devis

Pour toute demande de tarif et de devis [byprestige.coaching@gmail.com](mailto:byprestige.coaching@gmail.com)

Pour mieux me connaître <https://www.byprestige-coach.fr>

**TAUX DE SATISFACTION : 100 % des stagiaires**

**Note de satisfaction : 5/5**

**Parcours suivis totalement : 100%**

*Mise à jour le 01/08/2023*