

**Prévention du stress et Risques
Psychosociaux Présentiel ou à
distance
Durée 14h maximum**

Programme détaillé

Présentation de BY PRESTIGE

By Prestige créée en septembre 2020 en Gironde), Prestataire en bilans de compétences,)), organisme de formation dans la **formation sur la gestion des conflits, les risques psychosociaux dans la formation professionnelle (management.) Également **Cabinet de coaching, hypnose et sophrologie sur toute la France.****

Vivez votre vie professionnelle avec sérénité !

OBJECTIFS

✚ Identifier les atouts et faiblesse de son organisation

- Décoder les mécanismes de souffrance au travail
- Se doter d'outils d'aide à la prévention des risques psychosociaux

A qui s'adresse cette formation ?

Dirigeants, Managers, toute personne impliquée dans la santé au travail - Aucun pré-requis n'est exigé

Délai d'accès

La formation est réalisée soit en collectifs soit en individuel dans les locaux de l'entreprise.

Soit à distance .Le délai d'accès est immédiat sauf selon dispositif Opco .

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, je me tiens à votre disposition pour vous informer sur les accès possibles liés à votre situation et vous proposer un aménagement lors de votre accompagnement byprestige.coaching@gmail.com

Déroulement & Programme

Afin de permettre une meilleure compréhension des risques psychosociaux, la formation met en œuvre une alternance entre la théorie et la pratique.

Utilisation des questionnaires de mesures des RPS.

Avant le présentiel

Mieux vous connaître

- ✚ 1 autodiagnostic est envoyé aux participants

Pendant le présentiel

1- Les risques psychosociaux de quoi parlons-nous ? (1h30)

- Souffrances, stress, harcèlement, burnout, violence ...
- ✚ Mécanisme de construction
- ✚ Symptômes et signes

2-Le cadre juridique et les enjeux de prévention

3 Les facteurs des risques psychosociaux (1h30)

- Sous responsabilité de l'entreprise
- ✚ Sources de bien-être au travail

4-Auditer le risque psychosocial de son entreprise (2h)

- Etablir un diagnostic partagé
- ✚ Identifier les forces et faiblesse

5 Les Etapes d'une démarches de prévention (1h30)

- ✚ Les acteurs et le pilotage des RPS
- Les 4 niveaux d'actions de la prévention
- ✚ Bâtir un plan d'action adapté

6 Elaborer des outils de mesure de la prévention (2h)

✚ Communiquer sur les progrès

7 Le bien-être au travail : levier de motivation et de performance (en fonction du temps restant)

SANCTION DE LA FORMATION : Exercice Pratiques , Qcm et Attestation en fin de formation

Tarif et demande de devis

Pour toute demande de tarif et de devis byprestige.coaching@gmail.com

Pour mieux me connaître <https://www.byprestige-coach.fr>

TAUX DE SATISFACTION : 100 % des stagiaires

Note de satisfaction : 5/5

Parcours suivis totalement : 100%

Mise à jour le 01/08/2023